

2 ri 1 (de rien) | nie ma za co

A

a+ (à plus tard) | do później

abandoner qqch. | porzucić coś

aborder ce sujet de manière appropriée | podejść w odpowiedni sposób do tematu

aborder qqch. | podejmować coś

aborder qqch. | poruszyć coś

abricotier (m.) d'argent | drzewo morelowe srebrne

abréviation (f.) | skrót

accessible | dostępny

accompagné, ~e de qqch. | w połączeniu z czymś

accorder qqch. à qqn | przyznać coś komuś

accès (m.) à qqch. | dostęp do czegoś

acquérir qqch. | nabyć coś

acronyme (m.) | akronim

adapté, ~e à tout le monde | dostosowany do każdego

admirer qqch. | podziwiać coś

ado (adolescent) (m.) | nastolatek

adolescence (f.) | wiek nastoletni

agenouiller | klękać

agir | działać

agrémentée d'une touche d'aïoli | przyprawione odrobiną aioli

aide (m.) | pomoc

ail (m.) | czosnek

ainsi que | jak również

aisé | bogaty

ajd (aujourd'hui) | dziś

ajouts (m.pl.) selon la saison | dodatki w zależności od pory roku

ajustement (m.) | dostosowanie

alimentation (f.) équilibrée | zbilansowana dieta

allonger qqn | położyć kogoś

allée (f.) d'arbres | alejka drzew

ama (à mon avis) | moim zdaniem

amoureux (m.pl.) | zakochani

amplitude (f.) des mouvements | zakres ruchów

améliorer qqch. | poprawiać coś

anniversaire (m.) | rocznica

annoncer qqch. | zapowiedzieć coś

apparaître | pojawić się

appartenir à qqch. | należeć do czegoś

apporter de l'aide (f.) | udzielić pomocy

apporter qqch. à qqn | przynosić coś komuś

apprendre que | dowiedzieć się, że

approche (f.) | podejście

appuyer qqch. | naciskać coś

après (après-midi) (m.) | po południu

aptitude (f.) physique générale | ogólna sprawność fizyczna

aqueduc (m.) | akwedukt

AR (avis de réception) | potwierdzenie odbioru

Arc (m.) de Triomphe | Łuk Triumfalny

arche (m.) | łuk

architecture (f.) postmoderne | postmodernistyczna architektura

argot (m.) français | slang francuski

armée (f.) | armia

arriver à qqch. | dotrzeć do czegoś

arrosé, ~e de qqch. | polany czymś

arrêter | przestawać, zatrzymywać się

askip (à ce qu'il paraît) | podobno, widocznie

assaisonné, ~e de qqch. | przyprawiony czymś

assassiné, ~e | zamordowany

assez | dosyć

associé, ~e au levage de lourdes charges | kojarzony z podnoszeniem wielkich ciężarów

associé, ~e à qqn/qqch.

| kojarzony z kimś/czymś

att (attends) | czekaj

atteindre qqch. | osiągać czegoś, osiągnąć coś

attirer la méfiance | wzbudzać nieufność

attirer par qqch. | przyciągać czymś

attirer qqch. | przyciągnąć coś

attitude (f.) | postawa

au-dessus de | powyżej

au bout de qqch. | na końcu czegoś

au cours des dernières années | na przestrzeni ostatnich lat

augmenter qqch. | zwiększać coś

augmenter | wzrastać

au mieux | w najlepszym wypadku

au moins | chociaż

auparavant | dawniej

au premier coup d'œil | na pierwszy rzut oka

au quotidien | na co dzień

autant que | tyle ile

autour de qqn | wokół kogoś

autrefois | kiedyś

avec l'aide d'un pro | z pomocą specjalisty, profesjonalisty

avec l'espoir (m.) de faire qqch. | z nadzieją zrobienia czegoś

avenir (m.) | przyszłość

avoir des vertiges (m., pl) | mieć zawroty głowy

avoir du mal à croire que | nie móc w coś uwierzyć

avoir mal | boleć

avoir pour but principal | mieć za główny cel

avoir toutes les peines (f.pl.) du monde à faire qqch. | mieć nie lada wyzwanie, by coś zrobić

avoir un objectif de vie | mieć cel w życiu

B

bac (m.) blanc | matura próbna
bac (m.), baccalauréat (m.)
 | matura
bacheliers (m.pl.) | maturzyści
batteur (m.) | perkusista
battre des records (m.pl.) | bić rekordy
BCBG (bon chic, bon genre)
 | elegancki
BD (bande dessinée) | komiks
belle façade (f.pl.) | piękna fasada
besoin (m.) | potrzeba
bg (beau gosse) | przystojniak
bien que X | mimo X
bien se marier avec qqch. | dobrze się komponować z czymś
biz (bisous) (m.pl.) | całusy
blague (f.) | żart
blesure (f.) | rana
blesé, ~e | ranny
blêmir | blednąć
bon app (bon appétit) | smacznego
bond (m.) | skok (dłuższy, bardziej dynamiczny)
bonheur (m.) | szczęście
boucher qqch. | zatkać coś
bouger | ruszać się
bougie (f.) | świeca
bouilli, ~e | gotowany
bouillon (m.) de vin | bulion winny
boîte (f.) aux lettres | skrzynka na listy
bras (m.) | ramię
briller | lśnić
bsr (bonsoir) | dobry wieczór
BU (bibliothèque universitaire) (f.)
 | biblioteka uniwersytecka
bâtiment (m.) | budynek
bénévolat (m.) | wolontariat
bénévoles (m.) | wolontariusz
Bérénice | Berenika

C

c1blag (c'est une blague) | to jest żart
cacher qqch. | skrywać coś
cacher ses véritables origines (f.pl.)
 | ukrywać swoje pochodzenie
caché, ~e | ukryty
cad (c'est à dire) | czyli
calamars (m.) | kalmary
calme (m.) | spokój
capacité (f.) | możliwość
capitale (f.) | stolica
captivant, ~e | wciągający
cas (m.) | przypadek
casser ce cercle vicieux
 | przełamać szkodliwy schemat
causer qqch. | powodować coś
Cc ! Koi 2 9 ? (Quoi de neuf ?)
 | Cześć! Co nowego?
cc (coucou) | cześć
centre (m.) de congrès | centrum kongresowe
cependant | jednakże, niemniej jednak
cesser qqch. | przerywać coś, przestawać
chacun y trouvera | każdy tam znajdzie
champ (m.) de Mars | Pola Marsowe
changer de prénom | zmienić imię
changer d'air | zmienić otoczenie
chantier (m.) | plac budowy
chapitre (m.) | rozdział
chargé, ~e de qqch.
 | odpowiedzialny za coś
charisme (m.) | charyzma
chaîne (f.) | kanał
chef-d'oeuvre (m.) | dzieło sztuki
chercher qqch. | szukać czegoś
chiffre (m.) | cyfra
choix (m.) | wybór
château (m.) d'eau | wieża ciśnień

ciné (cinéma) (m.) | kino
cinéaste (m.) | reżyser
cinéaste (m./f.) | filmowiec
circulation (f.) piétonne/cyclable
 | ruch pieszych/rowerowy
circulation (f.) sanguine | krążenie krwi
citer qqch. | zacytować coś
claire | jasna
clef (f.) | klucz
Cloches de Pâques | *dosł.:* dzwony wielkanocne (tradycja w niektórych krajach chrześcijańskich, gdzie wierzy się, że dzwony wielkanocne odlatują do Rzymu na Wielki Czwartek i wracają w Niedzielę Wielkanocną, przynosząc z sobą czekoladowe jajka)
cmb (combien) | ile
cmt (comment) | jak
code (m.) étrange | dziwny szyfr
col (m.) | kołnierz
collaboration (f.) | współpraca
colonnes (f.pl.) de style corinthien
 | kolumny w stylu korynckim
combinaison (f.) | połączenie
comme d'hab (comme d'habitude)
 | jak zwykle
commémoration (f.) de qqch.
 | upamiętnienie czegoś
composé, ~e de qqch. | składający się z czegoś
comprendre qqch. | zrozumieć coś
compression (f.) | ucisk
comprimer qqch. | uciskać coś
compter sur qqn | liczyć na kogoś
comte (m.) | hrabia
comédie (f.) policière | komedia kryminalna
concernant qqch. | dotyczący czegoś
concombres (m.pl.) marinés
 | marynowane ogórki
conférer une atmosphère particulière | nadawać szczególną atmosferę

congé (m.) | urlop
connu, ~e sous le nom de X | znany pod nazwą X
connu, ~e | znany
conquérir qqch. | podbijać coś
consacrer qqch. | poświęcić coś
conscience (f.) des gens de qqch. | świadomość ludzi na temat czegoś
conscient, ~e | świadomy, przytomny
considérablement | znacznie
considéré, ~e comme X | uważany za X
consister en qqch. | składać się z czegoś
consister à qqch. | polegać na czymś
conspirateur (m.) | konspirator
constamment | stale
constant, ~e | ciągły
constater qqch. | potwierdzić coś
constater qqch. | zauważać coś
constituer qqch. | stanowić coś
construire qqch. | zbudować coś
conte (m.) | bajka
conter qqch. | opowiadać coś
contexte (m.) de la conversation | kontekst rozmowy
continuer son chemin | kontynuować swoją drogę
contraction (f.) musculaire | skurcz mięśnia
contrairement aux apparences | wbrew pozorom
contribuer directement à qqch. | przyczyniać się bezpośrednio do czegoś
contrôles (m.pl.) | sprawdziany
convenir à qqn | pasować komuś
côté (m.) | strona
coupe (f.) de feu (m.) | czara ognia
couper court à la discussion | ucinać rozmowę
cour (f.) | podwórko

courgette (f.) | cukinia
coûts (m.pl.) | koszty
cpg (c'est pas grave) | nie szkodzi
cracher qqch. | wypluwać coś
criminalité (f.) nocturne | nocne przestępstwa
croire en lui-même | wierzyć w siebie samego
créé, ~e | tworzony
cuisine (f.) montpelliéraine | kuchnia Montpellier
cuit, ~e dans qqch. | gotowany w czymś
cycle (m.) naturel d'étirement et de contraction des muscles | naturalny cykl rozciągania i kurczenia się mięśni
câpres (f.pl.) | kapary
César (m.) du Meilleur second rôle | nagroda Cezara za najlepszą rolę drugoplanową
césure (f.) | przerwa
côté (m.) | strona
cœur (m.) battant de qqch. | bijące serce czegoś
cœur (m.) | serce
c'est-à-dire | to znaczy
c'est ainsi que | to właśnie tak

D

dac (d'accord) | zgoda
dans la nature | w naturze
dans le cadre de qqch. | w ramach czegoś
dans un laps de temps aussi court que possible | w tak krótkim czasie jak to możliwe
dater de X | sięgać X (roku, wieku)
dcp (du coup) | no i, w rezultacie, w związku z tym
demander en mariage | oświadczyć się
demander qqch. à qqn | prosić kogoś o coś

de manière globale | wszechstronnie, całościowo
de plus en plus | coraz częściej
de quelle manière ? | w jaki sposób?
de quoi s'agit-il ? | o co chodzi?
des quatre coins du monde | z czterech krańców świata, z całego świata (**coins (m.pl.)** – krańce)
desserrer qqch. | poluzować coś
destin (m.) | przeznaczenie
destinations (f.pl.) | cel podróży
destiné, ~e | przeznaczony
devoir qqch. à qqn | zawdzięczać coś komuś
difficultés (f.pl.) | trudności
différence (f.) entre qqch. et qqch. | różnica między czymś a czymś
diriger qqch. | kierować czymś, zarządzać czymś
discours (m.) | przemówienie
disparaître | zniknąć
disposer de qqch. | dysponować czymś
dispute (f.) | kłótnia
distinguer qqch. | wyróżnić coś
distinguer qqn de qqn d'autre | wyróżniać kogoś od kogoś innego
diversifié, ~e | różnorodny
donner des cours (m.pl.) | prowadzić zajęcia
dos (m.) | plecy
dou/x, ~ce | łagodny
doubles escaliers (pl.) | podwójne schody
dsl (désolé) | przykro mi
durable | trwały
dura | forma 3. osoby liczby pojedynczej od czasownika durer w czasie passé simple
durèrent | forma 3. osoby liczby mnogiej od czasownika durer w czasie passé simple
début (m.) | początek
décourager de faire qqch. | zniechęcać do robienia czegoś

découvrir qqch. | odkryć coś
décrocher qqch. | zdobyć coś
décrocher son premier grand rôle
 | dostać swoją pierwszą ważną rolę filmową
défi (m.) de taille | duże wyzwanie
défi (m.) | wyzwanie
dégâts (m.pl.) | szkody
démodé, ~e | niemodny
dépasser qqch./qqn | wyprzedzić coś/ kogoś
dépendre de qqch. | zależeć od czegoś
désir (m.) | pragnienie
détente (f.) | odprężenie, rozluźnienie
détruire qqch. | zniszczyć coś
développement (m.) | rozwój
d'acc (d'accord) | zgoda

E

emploi (m.) | praca
emploi (m.) | użycie
employer qqch. | użyć czegoś
employeur (m.) | pracodawca
emprisonnement (m.) | uwięzienie
en accompagnement de qqch. | w połączeniu z czymś
en avoir assez de qqch. | mieć czegoś dosyć
en binôme avec qqch. | razem z czymś
en chemin | po drodze
encore une fois | ponownie, po raz kolejny, jeszcze raz
encourager qqn à faire qqch.
 | zachęcić kogoś do zrobienia czegoś
en dehors de | poza
endurance (f.) | wytrzymałość
en effet | faktycznie
en effet | rzeczywiście
en face de qqch. | naprzeciwko czegoś

en l'honneur de qqn | ku cześć
en particulier | w szczególności
en pierre | kamienny
en plus | dodatkowo
enquêter sur qqch. | prowadzić śledztwo
en route | w drodze
ensemble | razem
en solo | samotne
entamer qqch. | rozpoczynać coś
en tant que X | tak jak X
entendre qqch. | usłyszeć coś
entraînement (m.) de force
 | trening siłowy
entraînement (m.) pliométrique
 | trening pliometryczny
entraîneur (m.) personnel | trener personalny
entre autres | między innymi
entrer dans | wejść do
envisager qqch. comme qqch.
 | postrzegać coś jako coś
en voie de disparition | zagrożone wyginięciem
escaliers (m. pl.) | schody
escargots (m.pl.) | ślimaki
espèces (f.pl.) végétales | gatunki roślin
essentiel (m.) | kluczowe
estimer qqch. | oszacować coś
examiner qqn | badać kogoś
existence (f.) | istnienie
exister | istnieć
explication (f.) | wytłumaczenie
exploration (f.) de la langue
 | odkrywanie języka
exposition (f.) | wystawa
exposé (m.) | prezentacja ustna
expression (f.) | wyrażenie

F

fabuleu/x, ~se | niesłychany

fac (f.) | wydział
fac (faculté) (f.) | wydział uniwersytetu
faciliter qqch. | ułatwiać coś
faire du cinéma | kręcić filmy, zajmować się filmem
faire du mal à qqn | zrobić komuś krzywdę, skrzywdzić kogoś
faire déjà mal | już boleć
faire peur à qqn | napędzać komuś strachu
faire rire qqn | rozśmieszać kogoś
faire une pause | zrobić sobie przerwę
faire un malaise | zemdleć
faire équipe (f.) | tworzyć zespół
fait, ~e pour bouger | stworzony do ruchu/ruszania się
fameu/x, ~se | sławny
fatigantes (f.pl.) | męczące
fatigué, ~e | zmęczony
fermement | mocno
fi/er, ~ère | dumny
fiancé (m.) | narzeczony
fidèle | wierny
fierté (f.) | duma
filer entre les doigts | przelatywać przez palce
filets (m.pl) d'anchois | filety z anchois
fin (f.) | koniec
financer qqch. | finansować coś
flambeau (m.) | pochodnia
flic (m.) | *pot.* policjant, gliniarz
forger qqch. | wykuwać
formation (f.) militaire | szkolenie wojskowe
forme (f.) abrégée | forma skrócona
formé, ~ à partir de qqch.
 | stworzony począwszy od czegoś
fort, ~e | silny
fortement | mocno
forêt (f.) | las

fouler les plateaux (m.pl.) de cinéma | podbić ekrany kin

franchir le seuil de la maison | przekraczać próg domu

français (m.) familial | potoczny francuski

frappa | forma 3. osoby liczby pojedynczej od czasownika frapper w czasie passé simple

frapper à la porte | pukać do drzwi

fruit (m.) | owoc

fruits (m.pl.) de mer | owoce morza

frère jumeau (m.) | brat bliźniak

fus | forma 1. osoby liczby pojedynczej od czasownika être w czasie passé simple

féminisme (m.) | feminizm

fête (f.) du travail | Święto Pracy

G

gagner des sous (m.pl.) | (pot.) | zarabiać pieniądze (**un sou** – grosz)

gaspiller qqch. | marnować coś

gendre (m.) | zięć

gothique | gotycki

goût (m.) unique | wyjątkowy smak

goûter qqch. | smakować czegoś, skosztować czegoś

grande dose (f.) de qqch. | duża dawka czegoś

grand écran (m.) | wielki ekran (ekran kinowy)

gratuit | darmowy

gravement | surowo, srogo

graver qqch. | wyryć coś

gril (m.) | grill

grillé, ~e | grillowany

grâce à qqch. | dzięki czemuś

guerre (f.) | wojna

guider qqn | prowadzić kogoś

gâteau (m.) épice | pikantne ciasto

générer plus de puissance | generować większą moc

H

haricots (m.pl.) blancs | biała fasola

heureu/x, ~se | szczęśliwy

heurté, ~e par qqch. | uderzony przez coś

Hexagone (m.) | sześciokąt (potoczna nazwa Francji ze względu na jej kształt na mapie, który przypomina sześciokąt)

Hola ! | Halo!

homme (m.) appelé à cette suprême fonction de prononcer sur la vie de son semblable | człowiek powołany do tej najwyższej funkcji, jaką jest decydowanie o życiu bliźniego

homonyme | o tej samej nazwie

honnête | uczciwy

hors X | poza X

HS (hors service) | nieczynny, niedziałający

huile (f.) d'olive | oliwa z oliwek

hébreu | j. hebrajski

I

idéaliser qqch. | idealizować coś

il faut que j'y aille | muszę iść

il n'y a personne d'autre | nie ma nikogo innego

il suffit de faire qqch. | wystarczy coś zrobić

il y a trop peu de X pour trop de Y | jest o wiele za mało X na zbyt wielu Y

il y en a tellement | jest ich tyle

immédiatement | natychmiast

impact (m.) de qqch. sur qqch. | wpływ czegoś na coś

impressionner qqn | przypodobać się komuś, zrobić na kimś wrażenie

impulsi/f, ~ve | impulsywny

incarner qqn | wcielać się w czyjąś rolę

inconnu (m.) | nieznanie

inconscient, ~e | nieświadomy, nieprzytomny

incontournable | niepodważalny

indéniable | niewątpliwy, oczywisty

infirmier (m.), infirmière (f.) | pielęgniarz, pielęgniarka

influence (f.) sur qqch. | wpływ na coś

influencer qqn | wpływać na kogoś

ingrédients (m.pl.) principaux | główne składniki

initial, ~e | pierwszy, początkowy

inonder qqch. | zalać coś

insister | nalegać

installer qqch. | zainstalować coś

institution (f.) | instytucja

insuffisant, ~e | niewystarczający

insuffler de l'air | wdmuchiwać powietrze

insupportable | nieznośny

intemporel (m.) | ponadczasowy

interminable | niekończący się

interrogatoire (m.) | przesłuchanie

intouchable | nietykalny

intrigue (f.) | intryga

intrépidité (f.) | nieustraszość

intégrer qqch. | dołączyć do czegoś

inventions (f.pl.) | wynalazki

J

jambe (f.) | noga

jardin (m.) botanique | ogród botaniczny

jaune (m.) d'œuf | żółtko

jeter un coup d'œil sur qqch. | rzucić okiem na coś

jeudi (m.) de l'Ascension | czwartek Wniebowstąpienia Pańskiego

je vous prie | proszę

joie (f.) | radość

joindre qqch. | dołączyć do czegoś

jour (m.) ouvrable | dzień roboczy

joyau (m.) architectural | perła architektury

jpp (j'en peux plus) | nie mogę już

jsp (je ne sais pas) | nie wiem

jtm (je t'aime) | kocham cię

jusqu'à l'éclatement de la Première Guerre mondiale | do wybuchu pierwszej wojny światowej

justice (f.) | sprawiedliwość

j'aimerais | chciałbym

j'arv (j'arrive) | już idę

K

kdo (cadeau) (m.) | prezent

kiné (m.) | pot. fizjoterapeuta

L

la Grande-Bretagne | Wielka Brytania

la meilleure façon de faire qqch. | najlepszy sposób by coś zrobić

lampion (m.) | lampion

langage (m.) courant | język codzienny

langage (m.) quotidien | język codzienny

lanterne (f.) | lampa, lampion

lapin (m.) | zając, zajączek

la plupart de qqch. | większość czegoś

large gamme (f.) de qqch. | duża gama czegoś

largeur (f.) | szerokość

la Ville Lumière | Miasto Świąteł

le bonheur aveugle | szczęście oślepią

le long de qqch. | wzdłuż czegoś

le moins de lettres possible | jak najmniej liter

Le petit poucet | Paluszek

le Royaume-Uni | Zjednoczone Królestwo

les secours (m., pl.) | pomoc

les États-Unis | Stany Zjednoczone

lettre (f.) | litera

liberté (f.) | wolność

librement | swobodnie

licence (f.) | studia licencjackie

lieu (m.pl.) unique | wyjątkowe miejsce

ligne (f.) | linia

lié, ~e à la colonne vertébrale, aux articulations | związany z kręgosłupem, stawami

logement (m.) | miejsce zamieszkania

longtemps | długo

longue promenade (f.) | długi spacer

longueur (f.) | długość

lorsque | kiedy

lumières (f.pl.) intellectuelles | epoka oświecenia

lèvres (f.pl.) | wargi

M

maire (m.) | burmistrz

majeurs (m.pl.) | pełnoletni

malgré qqch. | po/mimo czegoś

malheureusement | niestety

mangèrent | forma 3. osoby liczby mnogiej od czasownika manger w czasie passé simple

manque (m.) de qqch. | brak czegoś

manquer d'expérience (f.) de terrain | nie mieć doświadczenia w prowadzeniu śledztw

marcher | działać, udać się

mari (m.) | mąż

marin (m.) | marynarz

marins | morskie

marquant, ~e | znaczący

marquer qqch. | zaznaczyć coś

massage (m.) cardiaque | masaż serca

master (m.) | studia magisterskie

maturité (f.) | dojrzałość

maîtriser qqch. | opanować

McDo (McDonald's) (m.) | McDonald's

mdr (mort de rire) | umierać ze śmiechu, głośno się śmiać, LOL

meilleure forme (f.) de récupération | najlepsza forma regeneracji

meilleur | lepszy

mener une vie double | prowadzić podwójne życie

mener une vie rangée | prowadzić usatkwane życie

mener à qqch. | prowadzić do czegoś/ku czemuś

merveilleu/x, ~se | cudowny

messages (m.pl.) secrets | sekretne wiadomości

messages (m.pl.) texte | wiadomości tekstowe

mettre fin à qqch. | kończyć coś

mettre l'accent sur qqch. | kłaść nacisk na coś

meurtre (m.) | morderstwo

mirent | forma 3. osoby liczby mnogiej od czasownika mettre w czasie passé simple

missions (f.pl.) humanitaires | misja humanitarna

moderne | nowoczesne

mollusques (m.pl.) | mięczaki

mondial, ~e | światowy

mondialement | na światową skalę
Montagne : neige de culture ou pas ? | Góra/w górach/na stoku: sztuczny śnieg czy nie?

monter | wspinać się

montrer qqch. | pokazywać coś

monumental, ~e | monumentalny

mot (m.) | słowo

motivation (f.) mutuelle
| wzajemne motywowanie się

moules (f.pl.) | mule

mouvement (m.) | ruch

moyen (m.) | środek

mr6 (merci) | dzięki

muet, ~e | niemy

murs (m.pl.) | ściany

mystérieu/x, ~se | tajemniczy

médiathèque (f.) municipale
| miejska mediateka

méditerranéen, ~ne
| śródziemnomorski

mériter vraiment une visite
| naprawdę zasługiwać na zwiedzenie

même quand | nawet gdy

N

naturellement | naturalnie

ne reviennent que... | wracają dopiero...

ne t'en fais pas | nie martw się

nimp/nptk (n'importe quoi)
| cokolwiek

niveau (m.) | poziom

nombreu/x, ~se | liczny

nombreuses abréviations (f.pl.)
| liczne skróty

nominer qqch./qqn | nominować coś/ kogoś

notamment | w szczególności

noté, ~e | notowany

nouvelle (f.) | wiadomość

O

objectif (m.) | cel

obligation (f.) | konieczność

obstacle (m.) à l'activité physique régulière | przeszkoda na drodze do regularnej aktywności fizycznej

obtenir qqch. | otrzymać coś

olives (f.pl.) noires | czarne oliwki

ondes (f.pl.) | fale radiowe

ordi (ordinateur) (m.) | komputer

origines (f.pl.) | pochodzenie

oublier | zapomnieć

outil (m.) | narzędzie

ouvert, ~e | otwarty

ouvrage (m.) | dzieło

ouvrir qqch. | otworzyć coś

P

paix (f.) | pokój

par contre | natomiast

parcours (m.) | przebieg

parmi les natifs | wśród native speakerów

parmi X | między X

par peur (f.) de qqch. | w obawie przed czymś

par rapport à qqch. | w porównaniu z czymś

partager qqch. avec qqn | podzielić się czymś z kimś

participer à qqch. | uczestniczyć, brać udział w czymś

partie (f.) supérieure | najwyższa część

partir à la recherche de qqn | wyruszyć na poszukiwania

patron (m.) | szef

pays (m.) | kraj

pensionnaire (m.) | stypendysta

perdre connaissance (f.) | stracić przytomność

perdu | zagubiony

permettre de faire qqch. | pozwalać na z/robienie czegoś

personnage (m.) | postać

perte (f.) | strata

petit-déj (petit-déjeuner) (m.) | śniadanie

petit à petit | stopniowo

peu à peu | stopniowo, powoli

phonétique (f.) | fonetyka

pk (pourquoi) | dlaczego

placer qqch. | umieścić coś

placé, ~e sur qqch. | położony na czymś

planche (f.) | deska

planifier qqch. | planować coś

plus de peur que de mal | więcej strachu niż szkody, strach ma wielkie oczy

Plus on bouge, mieux c'est pour notre organisme. | Im więcej ruchu, tym lepiej dla naszego organizmu.

poing (m.) | pięść

point (m.) culminant | najwyższy punkt

point (m.) du voyage | punkt podróży

point (m.) incontournable | obowiązkowy punkt programu, nie do przeoczenia, nie do pominięcia

poitrine (f.) | klatka piersiowa

ponctuel, ~le | chwilowy

pont (m.) | most

populariser qqch. | spopularyzować coś

popularité (f.) | popularność

porter malheur (m.) | przynosić nieszczęście

porter plusieurs casquettes (f.pl.) | być aktywnym w wielu dziedzinach

poser des difficultés | stanowić trudności

poste (m.) | stanowisko pracy

poulpes (m.pl.) | ośmiornice

pouls (m.) | puls

pour affluer au coeur | aby napływać do serca

pour prendre l'air grave de qqn | przybierać poważną minę kogoś

pour rendre qqch. plus fun | aby przełamać nudę

poursuivre qqch. | kontynuować coś

pour voir quelle direction... | żeby zobaczyć w jakim kierunku...

prendre le relais | przejąć zadanie

prendre les choses en main | wziąć sprawy w swoje ręce

prendre soin de qqch. | dbać o coś

prendre soin de soi | zadbać o siebie

prendre un congé | brać urlop

prendre une fausse identité | przybrać fałszywą tożsamość

prendre un risque (m.) | podjąć ryzyko

presque toujours | prawie zawsze

presque | prawie

principes (m.pl.) fondamentaux | podstawowe zasady

prise (f.) en charge des patients dans les hôpitaux polonais après des opérations ou des interventions chirurgicales | opieka nad pacjentami w polskich szpitalach po operacjach, zabiegach chirurgicznych

prison (f.) | więzienie

probablement | prawdopodobnie

proche | bliski

prof (professeur) (m.) | profesor, nauczyciel

profession (f.) | zawód

profiter de qqch. | skorzystać z czegoś

promenade (f.) avec des courses | spacer z zakupami

promettre de faire qqch. | obiecywać zrobienie czegoś

promettre qqch. | obiecać coś

promotion (f.) | awans

promotion (f.) | promocja, promowanie

proprio (propriétaire) (m.) | właściciel

prospérité (f.) | dobrobyt

précieu/x, ~se | cenny

prévention (f.) des dysfonctionnements moteurs, douloureux et neurologiques

| zapobieganie dysfunkcjom motorycznym/ruchowym, bólowym i neurologicznym

prévoir de faire qqch. | przewidzieć zrobienie czegoś

pub (publicité) (f.) | reklama

puissant, ~e | mocny, silny

pâtes (f.pl.) | makaron

péripéties (f.pl.) | perypetia

Q

quarantaine (f.) | około czterdziestu

quartier (m.) pittoresque | malownicza dzielnica

que ce soit en entrée ou en plat principal | czy to na przystawkę czy jako danie główne

Quel est votre avis sur... | Jakie jest Pana zdanie na temat...

Quelle chance ! | Co za szczęście !

quelle manœuvre adopter envers soi-même | jaki manewr zastosować wobec samego siebie

quitter qqch. | zostawiać coś

quitter son masque joyeux | porzucać radosną maskę

R

raccourci, ~e | skrócony

raccourcir qqch. | skrócić coś

racines (f.pl.) | korzenie

raconter qqch. | opowiadać coś

ragoût (m.) de légumes | gulasz warzywny

raisonnement | rozumowanie

raisonner qqn | przemówić komuś do rozsądku

rapidement | szybko

rassurant, ~e | uspokajający

rattraper le retard | nadrobić zaległości

ravi, ~e de qqch. | zadowolony z czegoś, szczęśliwy

RDV (rendez-vous) | spotkanie

recharger qqch. | naładować coś

reconnu, ~e en tant que X | znany jako X

regard (m.) | spojrzenie

regards (m.pl.) | spojrzenia

regorger de qqch. | obfitować w coś

regorger d'étonnants spécimens | obfitować w niesamowite okazy

rejoindre qqch. | dołączyć do czegoś

relativement | stosunkowo

remarquer qqch. | zauważyć coś

remonter dans l'histoire | cofnąć się w czasie

remonter en X | cofnąć się do roku X

remplacer qqch. | zastępować coś

rencontrer qqn | spotkać kogoś

repas (m.) de fiançailles | przyjęcie zaręczynowe

reprendre qqch. | powrócić do czegoś

représenter qqch. | reprezentować, stanowić coś

respecter qqch. | respektować coś

respirer | oddychać

ressembler à qqch. | przypominać coś, być podobnym do czegoś

Restauration (f.) | Restauracja (okres w historii Francji)

resto (restaurant) (m.) | restauracja

retranchement (m.) de qqch. | usunięcie, obcięcie czegoś

revenir sur qqch. | powracać do czegoś

revoir qqn | widzieć kogoś ponownie

riche | bogaty

risqué | ryzykowne

Roi (m.) Soleil | Król Słońce, przydomek Ludwika XIV

roman (m.) | powieść

romantiser qqch. | (ang. romanticise) romantyzować coś

rompre avec qqn | zerwać z kimś

rouvrir les yeux | otwierać oczy

RSVP (répondez, s'il vous plaît) | proszę odpowiedzieć

RU (restaurant universitaire) | stołówka uniwersytecka

rue (f.) médiévale | średniowieczna ulica

rue (f.) pavée | wybrukowana ulica

rue (f.) pittoresque | malownicza ulica

règne (m.) | panowanie

réalisateur (m.) | reżyser

réanimation (f.) cardiopulmonaire | resuscytacja krążeniowo-oddechowa

récemment | niedawno

récit (m.) | opowiadanie

rédemption (f.) | odkupienie

réduire la douleur | minimalizować, zmniejszać ból

réfléchir | zastanawiać się

réimprimer qqch. | dodrukować

remunéré, ~e | płatny

renovation (f.) | renowacja

répondre à qqch. | odpowiadać na coś

réseaux (m.pl) sociaux | media społecznościowe

réservé, ~e à qqch. | być zarezerwowanym/przeznaczonym do czegoś

réussir à faire qqch. | odnieść sukces, osiągnąć coś

réverbère (m.) | latarnia

réviser | powtarzać

rêve (m.) | marzenie

rêver de qqch. | marzyć o czymś

rôle (m.) principal | główna rola

S

sain, ~e et sauf | cały i zdrowy

saisir les nuances | wyłapać niuansę

salarié (m.) | pracownik

salua | forma 3. osoby liczby pojedynczej od czasownika saluer w czasie passé simple

salé, ~e | słony

sang (m.) | krew

sans aucun doute | bez żadnej wątpliwości

sans fin | bez końca

sans pitié | bez litości

santé (f.) | zdrowie

sauce (f.) beurre de Montpellier | sos na bazie masła, szpinaku, pietruszki

sauce (f.) tomate épicée | pikantny pomidorowy sos

sauce (f.) vinaigrette épicée | pikantny sos vinaigrette

sauf X | oprócz X

saut (m.) | skok

sauter sur l'occasion | skorzystać z okazji

saveurs (f.pl.) préférées | ulubione smaki

savoureu/x, ~se | smaczny

SDF (sans domicile fixe) | bezdomny

se balader | spacerować

sec, sèche | suchy

se composer de qqch. | składać się z czegoś

se consacrer à qqch. | poświęcać się, oddawać się czemuś

se distinguer par qqch. | wyróżniać się czymś

se débrouiller | poradzić sobie

se défouler | odprężyć się, zrelaksować się

se démarquer de qqch. | wyróżniać się czymś

se dérouler | rozgrywać się

se détendre | odprężyć się

se faire enfermer | zostać zamkniętym

se fiancer avec qqn | zaręczyć się z kimś

seiche (f.) | mątwą

selon nos objectifs | w zależności od naszych celów

selon vous | według Pana

sembler anodin | wydawać się błahym, mało znaczącym

se mettre en quatre | dwoić się i troić

se mettre à table | zasiąść do stołu

se mêler de qqch. | mieszać się do czegoś

se perdre dans | zgubić się w

se plonger dans qqch. | zanurzyć się w coś

septième plus grand, ~e | siódmy pod względem wielkości

se remettre en couple (m.) | wrócić do siebie

se rendre compte | zdawać sobie sprawę

se retirer | odpływać

se retrouver | znaleźć się

serré, ~e | ciasny

servi, ~e avec qqch. | serwowany z czymś

servir de qqch. | służyć za coś

se réaliser | spełniać się

se sentir | czuć się

se sentir à l'aise avec qqch. | czuć się swobodnie z czymś

se situer | odbywać się, dziać się

se sortir de qqch. | wybrnąć z czegoś, wyjść z czegoś

se souvenir de qqch. | pamiętać o czymś

se tourner vers qqch. | zwracać się w kierunku czegoś

se trouver soi-même | odnaleźć siebie

se venger de qqn | zemścić się na kimś

signifier qqch. | oznaczać coś, znaczyć coś

simple | łatwy

si parfois c'est le cas | jeśli czasem tak się zdarzy

situation (f.) financière | sytuacja finansowa

slt (salut) | cześć

société (f.) | społeczeństwo

soigner par le mouvement | leczyć za pomocą ruchu

soirée (f.) arrosée | zakrapiany wieczór

solennel, ~le | uroczysty

sommeil (m.) | sen

son nom se révèle aux yeux d'un public plus large | jego nazwisko staje się rozpoznawalne wśród szerszej publiczności

soudainement | nagle

souhaiter qqch. | życzyć sobie czegoś

souligner qqch. | podkreślać coś

sous-estimer qqch. | nie doceniać czegoś

sous-titres (m.pl.) | napisy w filmach/serialach

sous la teinte bistrée de son mâle visage | pod śniadym odcieniem jego męskiej twarzy

soutenir qqch. | wspomagać coś

soutien (m.) | wsparcie

spécialités (f.pl.) locales | lokalne specjały

station (f.) de ski | kurort narciarski

steak (m.) grillé | grillowany stek

STP (s'il te plaît) | proszę cię

suite à qqch. | na skutek czegoś

suivre l'évolution (f.) constante | śledzić stały rozwój

sur le pont de la tartane | na pokładzie tartany

surmonter la douleur et l'ennui | przewyciężyć ból i nudę

surnom (m.) | przydomek

surtout | przede wszystkim

surtout | zwłaszcza

surveiller qqch. | monitorować, nadzorować coś

survenus | zaistniałe

sécurité (f.) de ma famille | bezpieczeństwo mojej rodziny

série (f.) télévisée | serial

s'aggraver | pogorszyć się

s'avérer | okazać się

s'enfuir de qqch. | uciec skądś

s'enrichir | wzbogacać się

s'imposer | nasuwać się

s'inscrire à qqch. | zapisać się na coś

s'installer | zamieszkać

s'interroger sur l'avenir de qqch. | zadawać sobie pytanie o przyszłość czegoś

s'intéresser à qqn, qqch. | interesować się kimś, czymś

s'écarter | odsunąć się

s'éloigner du château d'If | oddalać się od zamku If

s'évanouir | zemdleć

T

tels, ~les que | tacy jak

tels que | takie jak

temple (m.) grec | świątynia grecka

tendance (f.) | tendencja

tendu, ~e | napięty

tenter de faire qqch. | próbować coś zrobić

terme (m.) | termin

terminale (f.) | klasa maturalna

terminé, ~e | dokonany, skończony

thym (m.) | tymianek

tjrs (toujours) | zawsze

tkt (t'inquiète) | nie martw się

tomber dans l'anorexie (f.) | wpaść w anoreksję

touchant, ~e | poruszający

Tournoi (m.) des 6 Nations | Turniej Sześciu Narodów

tousser | kaszleć

tout d'abord | przede wszystkim

tout à fait | całkowicie, absolutnie

traces (f.pl.) | ślady

trahir qqn | zdradzić kogoś

traitement (m.) | leczenie

traiter qqch. | omawiać coś

traiter qqch. | zajmować się czymś

transport (m.) en commun | komunikacja miejska

tromper qqn | okłamywać kogoś

tronc (m.) | pień

troupe (f.) | trupa

trouver qqch. | znaleźć coś

trouver un autre métier | znaleźć inny zawód

trésor (m.) | skarb

TSVP (tournez s'il vous plaît) | proszę odwrócić (na dole strony)

tête (f.) | głowa

U

une fois sur place | będąc już na miejscu

unique | wyjątkowy

université (f.) renommée | renomowany uniwersytet

un peu près | mniej więcej

urgence (f.) | nagły wypadek

utile | pomocny

utilisation (f.) dans une phrase | użycie w zdaniu

V

vague (f.) | fala

valoir vraiment la peine de faire qqch. | naprawdę warto coś zrobić

vaut-il la peine | warto

veiller à qqch. | zadbać o coś

vendu, ~e | sprzedany

version (f.) abrégée | wersja skrócona

victime (f.) | ofiara

visage (m.) | twarz

viser qqch. | mierzyć w coś

vision (f.) | wizja

vitime (f.) | ofiara

vitesse (f.) | szybkość

vivre comme si demain n'existait pas | żyć tak, jakby jutra miało nie być

voie (f.) | droga

voies (f., pl) respiratoires | drogi oddechowe

voir le jour | pojawić się

voir qqch. de leurs propres yeux | zobaczyć coś na własne oczy

voir qqch. en pratique | zobaczyć coś w praktyce

vrai délice (m.) | prawdziwy przysmak

véritable oasis (f.) de paix | prawdziwa oaza spokoju

Z

zone (f.) de confort | strefa komfortu

À

à cause de blessures | z powodu kontuzji

à côté de qqn | obok kogoś

À la bonne heure ! | W samą porę!

à la croissance la plus rapide | o najszybszym rozwoju

à la fac | *pot.* na studiach

à la place de qqch. | na miejscu czegoś

à la place de qqn | za kogoś

à l'époque (f.) | w tamtym czasie

à l'étranger | za granicą

à moitié | w połowie

à peine | zaledwie

à proximité de qqch. | w pobliżu czegoś

à terme | z czasem

à tout prix | za wszelką cenę

Ç

ça règle beaucoup de problèmes | to rozwiąże dużo problemów

É

éblouir qqn | olśniewać kogoś

éclairage (m.) | oświetlenie

éclairer qqch. | oświetlić coś

écologie (f.) | ekologia

écrivain (m.) | pisarz

émancipé, ~e | wyzwolony

énorme | ogromny

épice (f.) | przyprawa

épouser qqn | poślubić kogoś

épreuve (f.) du bac | egzamin maturalny

établissement (m.) | placówka, instytucja

études (f.pl) supérieures | szkolnictwo wyższe

éviter qqch. | unikać czegoś

évoquer qqch. | przywoływać coś

événement (m.) | wydarzenie

Ê

être béni, ~e | być pobłogosławionym

être disputé, ~e | rozgrywać się

être en mesure de faire qqch. | być w stanie coś zrobić

être en question | być pod znakiem zapytania

être hors de la salle à manger | wychodzić z jadalni

être incapable de faire qqch. | nie być w stanie czegoś zrobić

être obligé de faire qqch. | być zmuszonym do zrobienia czegoś

être permis | być dozwolonym

être prêt, ~e à faire qqch. | być gotowym na zrobienie czegoś

être sur le point de faire qqch. | być bliskim zrobienia czegoś

Î

île (f.) | wyspa

Œ

œuf (m.) en chocolat | czekoladowe jajko

MES MOTS

A series of horizontal dotted lines for writing.